

WAS IST H.E.L.G.A.?

H.E.L.G.A. steht für das unterstützende Dienstleistungsangebot des Maschinenring Bamberg. Wir helfen dort, wo der Alltag alleine schwer zu bewältigen ist – mit Herz, Kompetenz und regionaler Verankerung. Ob Haushalt, Begleitung, Verhinderungspflege oder Einsätze nach Klinik – wir entlasten Sie zuverlässig im Alltag!

- ✓ Für Senior:innen
- ✓ Schwangere
- ✓ Kranke und Pflegebedürftige
- ✓ und Angehörige

Mit Abrechnung über Pflege- oder Krankenkasse möglich

Persönlich. Nah. Verlässlich.



KONTAKT & BERATUNG

Maschinenring Bamberg
Dienstleistungs GmbH
Laubanger 17a
96052 Bamberg

Telefon: 0951 / 967970
E-Mail: service@mrbamberg-gmbh.de
www.maschinenring-bamberg.de

Wir beraten Sie gern!
Ob Organisation, Antragstellung oder
Durchführung – wir unterstützen Sie
zuverlässig bei allen Fragen.

H.E.L.G.A.

Häusliche Entlastung für
die Lebensqualität -
Gemeinschaftlich im Alltag



Unterstützungsangebot durch den
Maschinenring Bamberg

Wir sind da, wenn der Alltag zu viel wird –
Informationen zur Alltagsbegleitung,
Krankenkassen-Einsätze und
Verhinderungspflege – auf einen Blick.

ALLTAGSBEGLEITUNG

Pflege bedeutet oft große Herausforderungen – für Betroffene und Angehörige

Wir unterstützen Sie mit praktischen Entlastungshilfen, die den Alltag spürbar erleichtern und mehr Lebensqualität schaffen.

Liegt ein Pflegegrad vor, können Sie viele unserer Unterstützungsleistungen sogar kostenfrei nutzen. Wir zeigen Ihnen genau, welche Angebote für Sie infrage kommen – einfach und unkompliziert.

Alltagsbegleitung & Haushaltsnahe Dienstleistungen

Unterstützung im Haushalt

- ✓ Begleitung zu Terminen
- ✓ Erledigungen von Einkäufen
- ✓ Botengänge: Apotheke, Post, Behörden
- ✓ Gemeinsames Kochen
- ✓ Hilfe bei Alltagsaufgaben
- ✓ Gespräche, Zuhören & Zeit schenken
- ✓ Förderung sozialer Kontakte



Es liegt uns am Herzen dafür zu sorgen,
dass unsere Kunden so lange wie möglich
sicher und aktiv in ihrem häuslichen
Umfeld leben können!

KRANKENKASSEN-EINSÄTZE

Haushaltshilfe in der Schwangerschaft und nach der Entbindung

Wenn werdende Mütter aufgrund von gesundheitlichen Beschwerden oder einer Risikoschwangerschaft den Haushalt nicht mehr selbst führen können, haben sie unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf eine Haushaltshilfe, bezahlt von der gesetzlichen Krankenkasse.



Haushaltshilfe bei Krankheit, Unfall, nach Krankenhausaufenthalt oder bei einer Reha

Wenn im Alltag eine Lücke entsteht, stehen wir Ihnen mit unseren erfahrenen Mitarbeitern zur Seite. Die Kosten übernimmt nach ärztlicher Verordnung die gesetzliche Krankenkasse oder Ihre Rentenversicherung.



VERHINDERUNGSPFLEGE

Wenn Angehörige mal Urlaub brauchen

1. Pflegegrad 2 oder höher:

Die pflegebedürftige Person muss mindestens Pflegegrad 2 haben.

2. Gemeinsamer Jahresbetrag:

Seit 01.07.2025 wird die Verhinderungspflege mit der Kurzzeitpflege zu einem gemeinsamen Jahresbetrag von bis zu 3.539 Euro zusammengelegt. Dieser kann flexibel für Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Die bisherige Frist von sechs Monaten Vorpflegezeit entfällt.

3. Vorübergehende Verhinderung der Pflegeperson:

Die reguläre Pflegeperson ist vorübergehend verhindert, z. B. durch:

- ✓ Krankheit
- ✓ Urlaub
- ✓ Erschöpfung
- ✓ wichtige persönliche Termine

4. Ersatzpflege muss sichergestellt sein:

Hier kann der Maschinenring Bamberg mit seinem Projekt **H.E.L.G.A.** helfen.